Меню на 10.10.2025, День 5

ГБДОУ детский сад №44

Сад 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	5,16	9,081	10,818	146,68
2. Каша "дружба"	200	5,378	5,932	26,036	179,683
1. (замена аллергикам) Каша пшено рассыпчатая (алл.)	200	3,911	6,73	26,459	182,162
2. (замена аллергикам) Каша пшено рассыпчатая (алл.)	200	3,877	8,937	22,419	185,71
3. Чай с молоком	180	2,194	1,959	9,117	63,26
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,264	41,037
2. (замена аллергикам) чай (аллер)	180	0	0	0	0
Итого:		12,732	16,972	45,971	389,624
2й Завтрак					
1. ряженка	180	4,969	4,283	7,196	92,522
Итого:		4,969	4,283	7,196	92,522
Обед					
1. Салат из свеклы	60	0,56	4,061	3,283	51,882
2. Рассольник ленинградский с курой и сметаной,укропом	200/10/1	3,609	4,421	12,352	102,473
1. (замена аллергикам) щи из свежей капусты (аллер.)	200	1,326	2,929	5,781	55,407
3. Запеканка картофельная с мясом	180	10,191	11,744	22,467	236,033
1. (замена аллергикам) мясо отварное (аллерг.)	56	6,456	5,553	0	75,666
2. (замена аллергикам) Рис отварной с маслом сл х100 (аллерг.)	150	2,897	4,182	30,425	170,938
4. Напиток витаминизированный	180	0	0	31,312	125,246
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,264	41,037
2. (замена аллергикам) чай (аллер)	180	0	0	0	0
5. Хлеб ржаной	35	2,239	0,441	13,5	68,179
6. Батон обогащенный	38	2,899	1,13	18,864	97,521
Итого:		19,499	21,797	101,778	681,335
Полдник					
1. Помидор свежий	40	0,443	0,08	1,529	9,658
2. Макароны, запеченные с яйцом	150	7,474	6,012	29,282	201,365
1. (замена аллергикам) Греча рассыпчатая с маслом сл. (алл.)	150	4,39	5,155	19,824	143,097
3. Ватрушка с творогом	70	8,94	3,271	29,068	182,606
4. напиток клюквенный	180	0	0	25,992	103,932
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,264	41,037
2. (замена аллергикам) чай (аллер)	180	0	0	0	0
5. Хлеб ржаной	25	1,492	0,294	9	45,452
6. Груша свежая	60	0,234	0,176	6,032	27,523
Итого:		18,583	9,834	100,904	570,537
Итого за день:		**55,782**	**52,886**	**255,849**	**1734,01**

кладовщик_______Максимова Н.Г.

Ясли 2023

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	4,471	3,859	13,474	107,317
2. Каша "дружба"	150	4,694	6,834	21,087	165,235
1. (замена аллергикам) Рис отварной с маслом сл (аллерг.)	150	2,897	4,182	30,425	170,938
3. Чай с молоком	180	2,772	2,475	9,684	72,583
1. (замена аллергикам) чай (аллерг)	150	0	0	0	0
Итого:		11,937	13,168	44,245	345,134
2й Завтрак					
1. ряженка	150	4,054	3,494	5,871	75,479
Итого:		4,054	3,494	5,871	75,479
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,41	2,71	2,406	35,621
2. Рассольник ленинградский с курой и сметаной, с укропом	150/10/6	3,906	4,218	8,939	87,098
3. Запеканка картофельная с мясом	150	9,37	10,771	17,976	206,077
4. Чай с сахаром	150	0	0	5,032	20,118
1. (замена аллергикам) чай (аллерг)	150	0	0	0	0
5. Хлеб ржаной	24	1,492	0,294	9	45,452
6. Батон обогащенный	30	2,071	0,807	13,474	69,658
Итого:		17,249	18,8	56,828	464,023
Полдник					
1. Помидор свежий	35	0,367	0,067	1,268	8,01
2. Макароны, запеченные с яйцом	120	6,158	5,674	23,581	170,223
3. Ватрушка с творогом	50	14,844	8,823	23,307	233,065
4. напиток клюквенный	150	0	0	25,992	103,932
1. (замена аллергикам) чай (аллерг)	150	0	0	0	0
5. Хлеб ржаной	23	1,492	0,294	9	45,452
6. Груша свежая	60	0,234	0,176	6,032	27,523
Итого:		23,095	15,033	89,18	588,206
Итого за день:		**56,335**	**50,495**	**196,124**	**1472,84**

заведующего_______Малачева Е.О.