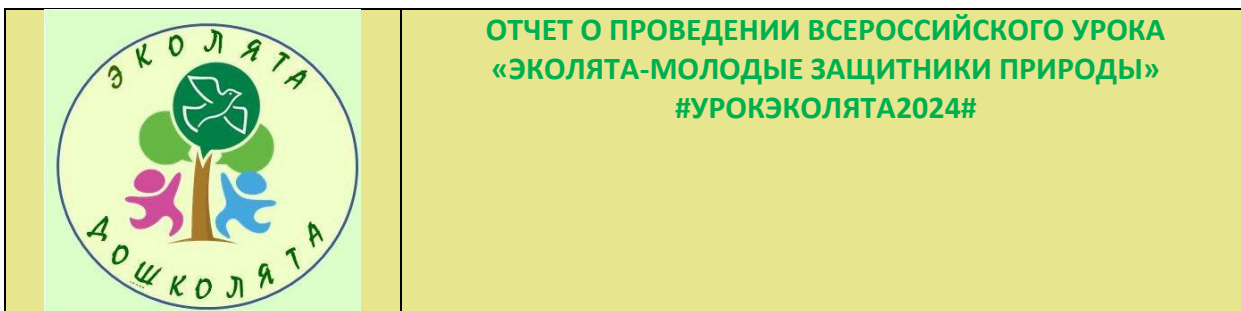




В ГБДОУ детском саду № 44 Кировского района Санкт-Петербурга был организован и проведен Всероссийский урок «Эколята – молодые защитники природы» 15.10.2024г. Участие приняли воспитанники старшего дошкольного возраста с 5 до 6 лет группы «Дружные ребята» Цель урока- экологическое просвещение обучающихся, формирование ответственного экологического поведения, повышение естественнонаучной грамотности.

Тема урока **«Здоровая еда, кулинарный мастер-класс»**

Воспитатель: **Скотникова Татьяна Викторовна**

Цель: знакомство с правилами приготовления пищи, вовлечение детей в деятельность, связанную с приготовлением простых блюд.

Задачи: развивать представления о важности и пользе овощей и фруктов, разнообразии блюд; формировать представлений об основных приемах и правилах приготовления салатов; закрепить знания о технике безопасности и гигиене при работе с продуктами; побуждать детей использовать навыки приготовления простых блюд в повседневной жизни при помощи родителей.

Урок был проведен в формате интерактивной деятельности и включал в себя две части – обучающую, содержащую в себе игровые задания и беседу; 2 часть занятия – мастер-класс при приготовлении салата «Витаминка». Воспитанники посмотрели видеоролик «Здоровая еда», затем выполняли задания на рабочих листах («Отгадай овощ или фрукт»), принимали участие в игре «Собери пазлы», рассматривали иллюстрации об этапах приготовления блюда (раскладывание карточек). В гости к ребятам пришел эколенок Шалун. А далее ребята попробовали себя в роли шеф-повара (проектная работа в группах), активно участвовали в физкультурной минутке и завершилось занятие мастер классом (закрепление правил организации питания в игровой форме и участие в приготовлении самого блюда – шинковка фруктов и заправка салата натуральным йогуртом).

Из проведенного урока ребята узнали много нового и интересного.



